

# Les Ateliers de l'AFKG

6 au 8 mai 2022



GOLF DU MEDOC  
RESORT

BORDEAUX - FRANCE



Pour fêter les 10 ans de l'AFKG, le président Philippe Vignon et le bureau vous invite à nous retrouver le weekend du 6 au 8 mai 2022 au Pian Médoc (33).

Trois jours de partage autour de la kinésithérapie, du golf installés dans les salles de conférences du magnifique golf du Médoc Resort.

L'hôtel & spa \*\*\*\* du golf du Médoc Resort qui a fait le succès des éditions 2015, 2016 et 2020 nous assurera le logement et nous profiterons pour jouer les deux parcours « vignes » et « châteaux » bien connus pour leurs qualités golfiques.

STORZ MEDICAL

NEUR SPIKE



ffgolf®

imooove®  
powered by gicare INNOVATIONS

BLACKROLL



## SÉMINAIRE - HÉBERGEMENT

Le tarif du séminaire pour les adhérents (à jour de leur cotisation) est de 300€

comprenant :

- le séminaire du samedi au dimanche midi avec les collations.
- Les repas du vendredi soir, samedi midi et soir (vin compris )
- Le green fee du samedi (les Vignes 9T)
- L'accès au spa avec sa « célèbre douche sensorielle » et l'accès à la piscine intérieur durant le séminaire.

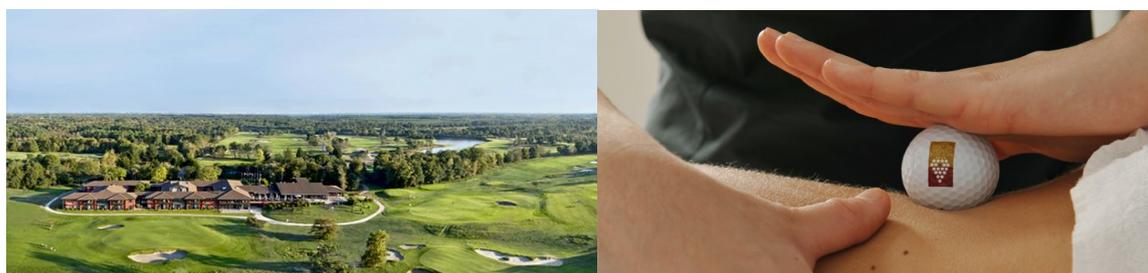
En supplément, nous vous proposons les options suivantes :

- Vendredi après-midi Green fee 18T Châteaux : 72€
- Dîner accompagnant(e) : 50€

Vous pouvez réserver, directement auprès de l'hôtel, les chambres aux tarifs négociés :

- Chambre single + petit déjeuner inclus 174€
- Chambre double + petit déjeuner inclus 198€

Nous sommes impatients de vous retrouver !



# PROGRAMME

## Vendredi 6 mai :

A partir de 12H : Parcours « Les Châteaux » 18T

## Samedi 7 mai :

8h30 : accueil des participants et mot du président Philippe Vignon

**L'efficacité ou comment optimiser la puissance :** Loïc Gambardella, MK Ostéo, Fondateur Be Athletik.

**Les conséquences douloureuses de la recherche de la puissance au golf :** Mathieu Fisher, MK référent Biomecaswing

**Blackroll :** Activation avant le parcours avec les outils Blackroll

12h : Déjeuner

14H : Parcours 9T « Les Vignes »

16h45 : La parole aux partenaires

**La puissance vue par le coach ; Théorie et pratique :** Jonathan de Cintraz, enseignant au golf du Médoc

## Dimanche 8 mai : Ateliers pratiques

**Préparer son corps efficacement pour optimiser sa séance :** Loïc Gambardella

**Comment gagner en puissance à l'aide de la biomécanique ; des appuis au release :** Mathieu Fisher

**Présentation du tapis Wellputt Physio :** Mathieu Vigé

12H Fin des ateliers

