

# Bilan



# du golfeur

**Nom de l'examineur:** **RB**

**Date:**

**Nom:**

**Prénom:**

**Date de naissance:**

**Adresse:**

**Tel:**

**Mail:**

**Référé par:**

**Index:** Début du golf:

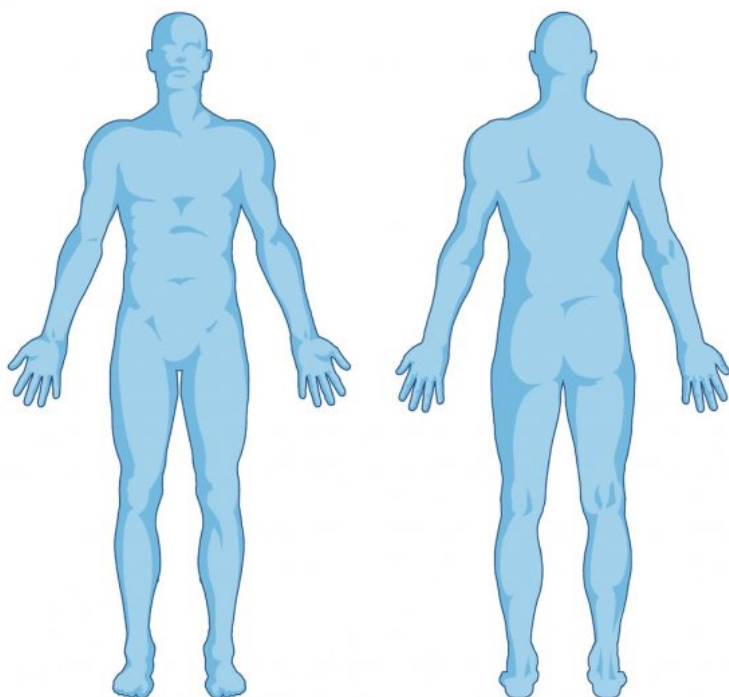
**Compétition:** O/N

**Club/Ligue/Pôle/EDF:**

**Coach/Pro:**

**Préparateur Physique:**

**Personne à contacter en cas d'urgence:**



*(Douleur- cicatrice-irradiation...)*

**Sexe:** M / F

**Taille:**

**Poids:**

**Droitier/ Gaucher**

**Risser:**

**Oeil Directeur:** D/G

**Port de lunettes:** O / N

**Corrections:** A - M - H- P

**Port de lentilles:** O / N

**Orthodontie:** O / N

**Type de chaussures utilisées:**

**Port de semelles:** O / N

**Matériel de golf utilisé:**

**Fitting:** O / N

**Préparation physique golf:** O / N

**Pratique d'autres sports:**

**Nutrition:**

## Antécédents:

- Généraux:
- Chirurgicaux:
- Familiaux, allergies

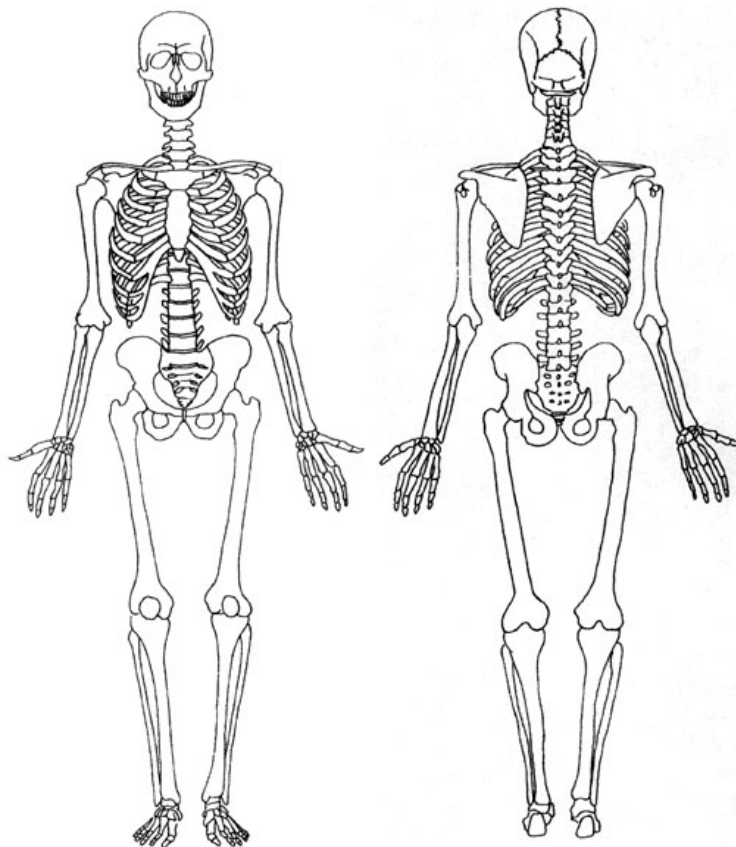
## Bilan Général

Quel est motif de votre consultation?:

Que faites vous comme travail:

Est-ce physiquement exigeant?:

Votre travail est-il stressant:



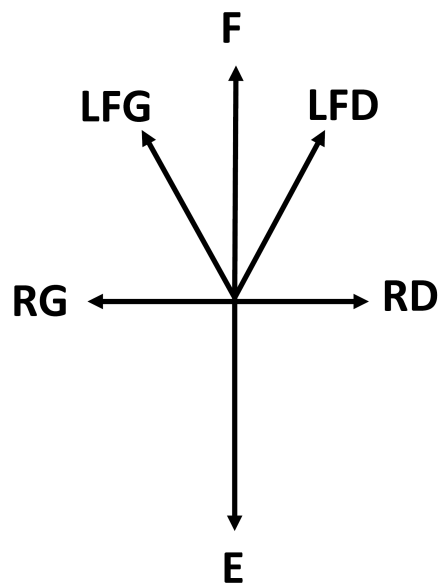
(Déviation, ostéosynthèses...)

<b>Symptômes dans le bas du dos</b>		<b>Arthrose</b>	
<b>Symptômes dans le haut du dos</b>		<b>Arthrite</b>	
<b>Symptômes au cou</b>		<b>Scoliose</b>	
<b>Symptômes à l'épaule</b>		<b>Ostéoporose</b>	
<b>Symptômes au coude</b>		<b>Douleur névralgique</b>	
<b>Symptômes au poignet</b>		<b>Endroit de la douleur névralgique</b>	
<b>Symptômes aux doigts</b>		<b>Trauma aux articulations</b>	
<b>Symptômes à la hanche</b>		<b>Articulations affectées</b>	
<b>Symptômes au genou</b>			
<b>Symptômes à la cheville</b>		<b>Dégénérescence aux articulations</b>	
<b>Symptômes au pied</b>		<b>Difficulté avec la marche et les escaliers</b>	
<b>Troubles circulatoires</b>		<b>Nombre d'heures de sommeil</b>	

<b>Trauma direct au cou ou à la tête</b>		<b>Accident de voiture/ Whiplash</b>	
<b>Syndrome de fatigue chronique</b>		<b>Manque de coordination</b>	
<b>Difficultés à écrire longtemps</b>		<b>Maladroit/ S'accroche dans les cadres de porte</b>	
<b>Difficultés avec les mouvements fins</b>		<b>Difficultés avec les mouvements impliquant de la force</b>	
<b>A rampé et/ou marché tard (après 12 mois pour la marche)</b>		<b>Marche ou a marché sur les orteils plus jeune</b>	
<b>Mal des transports</b>		<b>Difficultés avec l'équilibre</b>	

## Bilan Articulaire

Position	Secteur	Articulation	Test	DROITE	GAUCHE	
<b>B i l a n Debout</b>	Rachis et Bassin	Lombaire	Etoile de Maigne F°/E			
			Etoile de Maigne I°			
			Etoile de Maigne R°			
		Sacro- iliaque	Bascule pelvienne			
			Rotation pelvienne			
		<b>B i l a n assis</b>	Membres supérieur	Epaule	Rythme scapulo-huméral	
C Test						
90/90						
Coude	F°/E°-					
	Abd°-Add°					
	Rotation Pro Supi					
Poignet	F°/E°- Comp°					
	I° radiale ulnaire					
Rachis	Thoracique			Rotation		
<b>Bilan DD</b>	RCervical		Cervicale	T° ou rebond		
	M e m b r e inférieur		Hanche	C° circumduction		
		R° MI jambes tendues				
		Genou	F°/E°			
			Ballotement			
		Arrière pied	Décoaptation : talo crurale			
			F°/E° : talo crurale			
			Valgus/Varus : subtalaire			
		Avant pied	Ballotement			
			Prono-supi:Cuboide Navic			
			F°/E° Hallux et orteils			
	<b>Bilan DV</b>	R a c h i s thoracique	Dorsal	Rebond vertébral		
			Côte	Rebond costal		
Sacrum		Sacrum	Rebond			
		Cadrans				



**Bilan musculaire:**

<b>Muscle</b>	<b>Test</b>	<b>DROITE</b>	<b>GAUCHE</b>
Grand fessier	Pont fessier 1 jambe tendue		
Abdominaux	Shirado		
Spinaux	Sorensen		

**Conclusions bilans articulaire et musculaire:**

## Lien entre les points de bilan et le swing de golf

### **Test de contrôle moteur :**

- Test de bascule du bassin
- Dissociation des ceintures :
  - ceinture scapulaire
  - ceinture pelvienne
- Single left deadlift
- Test 90/90 debout
- Test du rachis thoracique - lombaire

### **Synthèses et objectifs:**