

Programme des Ateliers du Golf Frégate Provence

« Les kinésithérapeutes du golf »

Vendredi 8 octobre

- à partir de 12 h , accueil des participants au golf Frégate Provence
- Départs réservés à 12h40 et 13h10 sur le parcours 18T « Frégate », par 71 de 6210m dessiné par Ronald Fream. Parcours équilibré et varié au coeur des vignes et des pins avec 15 points de vue sur la mer Méditerranée. Un des plus beau parcours d'Europe.
- Diner (à la charge des participants)

Samedi 9 octobre

- Le rôle du kiné du golf selon ses spécificités: jeunes, amateur, sénior, EDF, Pro par Michel Langlois - ancien kiné EDF Homme.
-
- L'échauffement de golfeur suivit d'un 9 trous par Frédéric Coelho - Préparateur physique au Golf St Cloud, St Nom, joueur(ses) Pro.
- Collation
- Le « Bilan AFKG » créé par une commission composée de M.Vigé, M.Langlois, L.Tiffounet, R.Bellina. Il sera assez complet pour répondre aux divers golfeurs du jeune au pro, de madame Michu au sénior compétiteur.
- Déjeuner
- Les espaces Récup pour les jeunes (diaporama, présentation, cahier des charges...) par un Intervenant AFKG.
- 16h départ sur le 9 trous « Frégalon », par 29 de 1700m, situé au coeur du parcours « Frégate », vous pourrez exercer votre petit jeu sous la pinède.
- 20h30 Diner

Dimanche 10 octobre

- 9h à 12h Ateliers échauffements en live.

Fin des ateliers