ffgolf
Fédération française de golf

AMATEUR
NATIONAL & INTERNATIONAL

AFKG
Association Française des Kinés & Ostéos du Golf

Championnat de France Minimes Filles Trophée Ginette Dubois

28-31 octobre 2020 - GRAND SAINT-EMILIONNAIS GOLF CLUB, France

Espace Physio AFKG



Les Espaces Physio lors des Championnats de France Jeunes servent à mettre en place des soins, des échauffements et des moyens de récupérations pour le champs de Joueurs et Joueuses.



2 kinésithérapeutes étaient présents pour assurer les soins pendant ces 2 jours.

Cette année sur le champs de 82 joueuses, nous avons reçu 39 joueuses au niveau de l'Espace Physio.
La FFGolf avait mis à notre disposition un barnum chauffé.
L'épreuve fut malheureusement écourtée par les conditions sanitaires liées au Covid.



Sur ce champs de joueuses, les pathologies retrouvées sont:

- Rachis lombaire
- Rachis cervical
- Epaule
- Poignet
- Rachis dorsal

Souvent liées au stress, aux mauvaises nuits passées hors de la maison ou à des douleurs récurrentes et déjà présentes avant le tournoi.



Sur les 2 jours, 30 joueuses se sont présentées pour les échauffements avant le parcours et 32 joueuses se sont présentées pour la récupération après parcours.

Bravo à toutes les joueuses pour ce beau tournoi et pour la confiance qu'elles nous ont accordée.

Merci au Golf du Grand Saint Emilionnais pour leur accueil et leur disponibilité