



LE PIED DU GOLFEUR

Ateliers du golf 2020, AFKG, Golf du Médoc.

MIKAEL BETTAN - Podologue du sport ANPS / ffgolf
mikaelbettan@live.fr



Présentation

- CREPS IdF de 2007 - 2016
- Espoirs F et G IdF et les Girls France,
- ffgolf depuis 2008 via Dr Rouillon Olivier,
- Comed,



LES CHIFFRES CLÉS 2019

PROFIL

418 741 ↗
licenciés

dont **41 967** ↗
Jeunes
18 ans
et moins
10 %

dont **113 773** ↗
Femmes
27,2 %

Index médian
31,5 →

23 049
index
inférieur
à 10

87 712
index
entre
10 et 20

138 570
index
entre
20 et 36

44 200
index
entre
36 et 53

125 208
non
classés

ANCIENNETÉ



35 674 Nouveaux
joueurs

Nombre de licenciés selon les années de licence



99 139
2^e à
5^e année



85 854
6^e à
10^e année



117 503
11^e à
20^e année



80 571
plus de
20 ans

GOLFS

733 ↗
golfs

607 ↗
Golfs 9 trous
et plus

86 ↗
Compacts
et pitch & putt
hors golf

40 ↘
Practices

18 Structures
en construction

33 000 Hectares
d'espaces
naturels

APPRENTISSAGE

628
Écoles
de golf



dont
343 ↗
labellisées

1 430 ↗
Enseignants

1 943 ↗
Animateurs
sportifs
et bénévoles
de clubs



15 743 ↗
PASS Carte Verte



COMPÉTITION

37 %
Compétiteurs
jouant en moyenne
7 compétitions / an



22 350 ↗
Compétitions
comptant pour l'index

606
Trous en 1



1 036 458 ↗
Cartes de score
comptant pour l'index

73 832
Birdies

ESPACE LICENCIÉ



267 640 ↗
Licenciés possédant
un Espace



262 129 ↗
Parties amicales
saisies

DISTANCE MOYENNE

entre les licenciés et leur golf

25 km
Membres
ou abonnés

58,7 km
Indépendants



Bilan médicaux ffgolf :

- Organisés en septembre au GN sont présents
 - Docteur,
 - Kiné/Ostéo,
 - Podologue,
 - Préparateur physique,
 - Psychologue,
 - Diététicien,
 - Coach.

Actions podologiques pendant la saison:

- Bilans pluridisciplinaire de début de saison au GN,
- MIR HdF,
- Finales des MIR au GN,
- Suivi longitudinal

Pathologies du golf

- La pathologie de l'aponévrose plantaire superficielle
- Le syndrome de Morton
- L'Hallux Valgus
- Les instabilités fonctionnelles de la cheville
- Les tendinopathies d'Achille

Pathologies du golf

- Les gonalgies :
 - Pathologie de l'articulation tibio-fibulaire supérieure
 - Arthropathies beaucoup plus rare
 - Syndrome rotulien surtout chez les jeunes joueuses
 - Instabilités
- Les Lombalgies

Deux postures et deux traitements

TERRIEN



AERIEN





2/ ETES-VOUS TERRIEN OU AERIEN ?

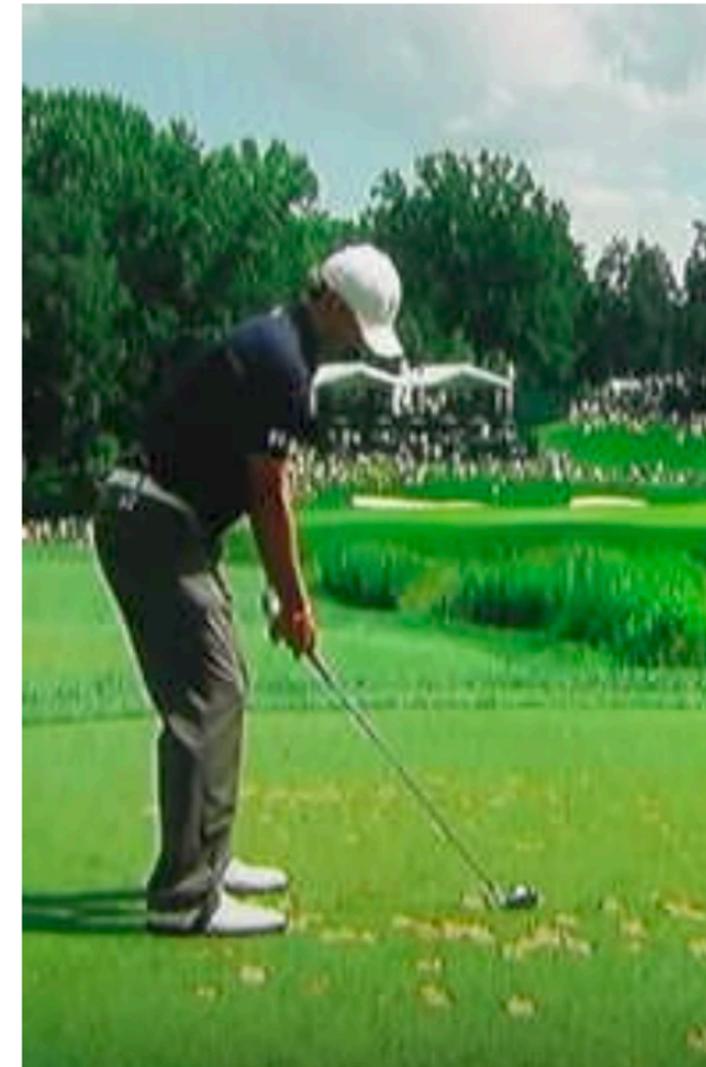
SWING TERRE ET AIR

A L'ADRESSE

AIR	OBS	TERRE
+ HAUT	CG	+ ANCRÉ
TIERS AVANT	APPUI	TIERS ARRIERE
+ EXTERIEUR	APPUI	+ INTERIEUR
+ PROCHE	STANCE	+ LARGE
+ LATERALISÉ	CG	+ CENTRÉ
+ ALIGNÉ	BASSIN	+ RÉTRO OU + ANTEVERSÉ
+ AVANCÉES SCAPULA EN ABDUCTION	EPAULES	+ PLAQUÉES SCAPULA EN ADDUCTION
JE SUIS LÉGER ET DYNAMIQUE	INTENTION	JE SUIS ANCRÉ ET STABLE

GRIP

D3-5 MAJEUR A EXT ABD « PISTOLET »	GRIP	D1-3 MAJEUR A INT PINCE ADD PRISE PAPILLON
	GRIP	



4/ LE CADRAN DE LA MOTRICITE

IMPLICATIONS GOLF

AERIEN GAUCHE

Swing comme s'il tournait autour d'un axe situé coté jambe gauche extérieur du pied sur la moitié avant

TERRIEN GAUCHE

Swing comme s'il tournait autour d'un axe situé coté jambe gauche intérieur du pied sur la moitié arrière (fixe) puis avant (pousse)

AERIEN DROIT

Swing comme s'il tournait autour d'un axe situé coté jambe droite extérieur du pied sur la moitié avant

TERRIEN DROIT

Swing comme s'il tournait autour d'un axe situé coté jambe droite intérieur du pied sur la moitié arrière (fixe) puis avant (pousse)



Quelles chaussures pour quel golfeur?

PROSL / CONTEMPORARY SANS CRAMPON

- ✓ CHAUSSON 100% CUIR PITTARDS®
 - ✓ 190 POINTS D'ENCRAGE (20 de plus)
 - ✓ SEMELLE INFINITY 2 MATÉRIAUX
 - ✓ MEMBRANE AJOUTÉE POUR L'IMPERMÉABILITÉ
- STABILITÉ, TRACTION, CONFORT, MAINTIEN



- Chacun sa chaussure d'où Prescription chaussure!!!
- Une chaussure, une utilisation (PPG/ Golf)

TOUR X / CONTEMPORARY – PVC (BOA®)

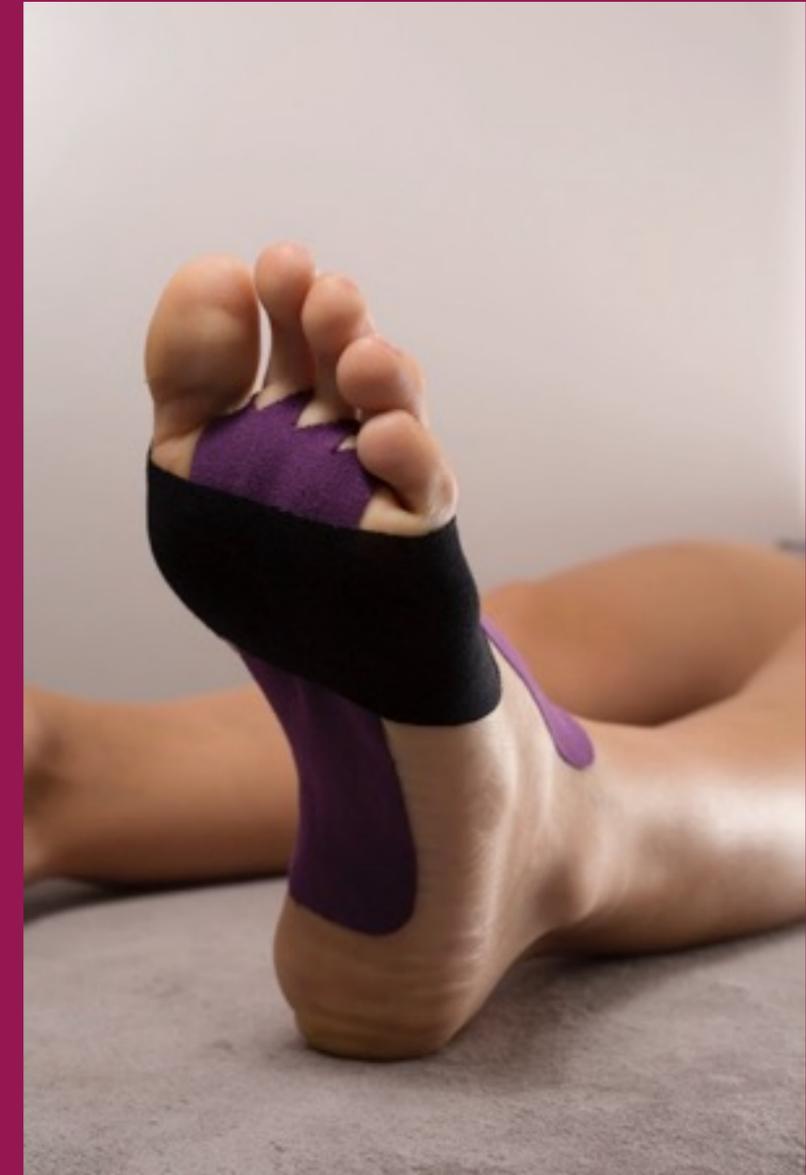
- ✓ 100% CUIR PITTARDS®
 - ✓ 15% PLUS LÉGÈRE QUE LA TOUR S
 - ✓ SEMELLE EXTÉRIEURE UN SEUL BLOCK
 - ✓ GEL SILICONE INTÉRIEUR
 - ✓ PORTÉE PAR LES JOUEURS DU TOUR
 - ✓ SEMELLE INTÉRIEURE ORTHOLITE (2 densités)
 - ✓ MEMBRANE AJOUTÉE POUR L'IMPERMÉABILITÉ
- STABILITÉ, CONFORT, QUALITÉ



Les orthèses plantaires chez le golfeur :

- Cette problématique est totalement liée à celle des chaussures.
- La cahier des charges des chaussures de golf :
- Confort : marche 8 à 10 km. Matériaux !!
- Stabilité arrière pied. Mobilité avant pied. Qualité de l'ancrage dans le sol
- Indications des orthèses chez le golfeur : Troubles statique et / ou dynamique des appuis. Déficit proprioceptif ou de stabilité de l'arrière pied. Pathologies : APS, ... Confort
- DES OP THERMOFORMÉES ASYMETRIQUES (OU 3D)

Les Traitement alternatif des semelles :



- **Immediate effects of sports taping applied on the lead knee of low and high handicapped golfer during golf swing. Kim TG & all, J Strength Cond res 2016 Jul.**

Traitement alternatif des semelles :

- **Electrostimulation:**

L'abducteur de l'Hallux (ABDH) est le plus médial des muscles intrinsèques du pied dont la stimulation entraîne une modification de l'architecture podale (Gaillet, 2004) qui peut être à l'origine d'une modification de l'organisation mécanique du membre inférieur (Eslami, 2006).

- D'autre part, ce muscle semble très impliqué dans la gestion de l'équilibre postural global (Kelly, 2012).

- Une électrostimulation (ES) bilatérale de l'ABDH entraîne une postériorisation du centre de pression (COP) (Tortolero, 2008).



FORMATION

PODOLOGIE DU GOLF

Séminaire n°2 - 31 janvier & 1er février 2020

- organiser des rencontres avec AFKG sur un green.....



**MERCI POUR VOTRE
ATTENTION ET VOTRE ACCEUIL.**

Ateliers du golf 2020, AFKG, Golf du Médoc.

**MIKAEL BETTAN - Podologue du sport ANPS / ffgolf
mikaelbettan@live.fr**

