



Le cabinet du Sportif



# Intérêt du Cupping dans la prise en charge du sportif

Présenté par : Amir HARITI (kiné du sport, thérapeute manuelle, formateur en Cupping therapy)



AMIRCUPPING92

Dimanche 11 mai 2019,  
Le Golf National

# Histoire :

- ▶ Médecine chinoise, grecque, orientale
- ▶ Approche empirique et spirituelle
- ▶ -1550 : Papyrus d'Ebers
- ▶ Matériaux : corne, bambou, céramique, silicone, verre, plastique
- ▶ CT vs Acupuncture

# Principes :

- ▶ Pression négative par succion
- ▶ Mouvement des stases sous-jacentes: toxines, cellules endommagées ou mortes vers la surface de la peau
- ▶ Physiologie : Macrophage, phagocytose
- ▶ Objectif : Bien-être, thérapeutique et préventif
- ▶ Temps : entre 5 et 20 minutes
- ▶ Thérapie additionnelle
- ▶ Action d'assouplissement tissulaire
- ▶ Hyperhémie

# Techniques :

- ▶ Humide : avec micro-incision sous capillaires
  
- ▶ A voir en pratique :
  
- ▶ Sèche : avec système de pompe
- ▶ Fire cupping : à l'aide d'une flamme
- ▶ Mobile cupping : patient en mouvement
- ▶ Moving cupping : massage
- ▶ Flash cupping : poser-retirer
- ▶ Scare cupping : traitement des cicatrices

# Cupping Therapy

- ▶ Cibler les muscles, les articulations, les zones de conflits, les tendons, les insertions, le tissu conjonctif
- ▶ Articulations sus-jacentes et sous-jacentes
- ▶ Etre précis !



# Surveillance :

- ▶ Zone neuro-vasculaire : Creux poplité, zone inguinal, zone carotidienne et jugulaire, épicondyle medial du coude (nerf ulaire), face antérieur du poignet (nerf median)
- ▶ Rester à distance des zones de pouls
- ▶ Couleur de peau : Rose -> Noire
- ▶ phlyctènes



# Douleur chronique du Rachis:

- ▶ *Cupping therapy and chronic back pain: systematic review and meta-analysis (MOURA & al. 2018 BRAZIL)*
- ▶ Non-homogène : type de technique / nombre de séances / durée du traitement / dispositif d'application / méthodes de succion / particularité / points d'application
- ▶ Conclusion: CT est une méthode prometteuse pour le traitement des maux de dos chroniques chez l'adulte. Il est nécessaire d'établir des protocoles d'application normalisés pour cette intervention

# Douleurs lombaires :

- ▶ *A meta-analysis based on existing randomized controlled trials (Wang & al. 2017 CHINA)*
- ▶ Conclusion: CT peut réduire considérablement les scores EVA et ODI des patients atteints de lombalgie par rapport au groupe contrôle.
  
- ▶ *The Effect Dry Cupping Therapy at Acupoint BL23 on the Intensity of Postpartum Low Back Pain in Primiparous Women Based on Two Types of Questionnaires; A Randomized Clinical Trial (Akbarzardeh & al. 2014 IRAN)*
- ▶ Méthode : Dans l'essai clinique randomisé, 100 échantillons ont été réparti au hasard au groupe de traitement par ventouses ou au groupe témoin (chacun comprenant 50 sujets). Le traitement par ventouses a été effectué pendant 15 à 20 minutes, puis on a évalué les participants à 4 reprises (avant, immédiatement, 24h et 2 semaines)
- ▶ Conclusion : Différence notable dans un cas de ventouses de 15 minutes deux fois par semaine pendant deux semaines chez les femmes qui ont accouché en moins de six mois et qui présentaient une douleur lombaire vs un effleurage (100 échantillons)

# CT humide pour douleurs lombaires :

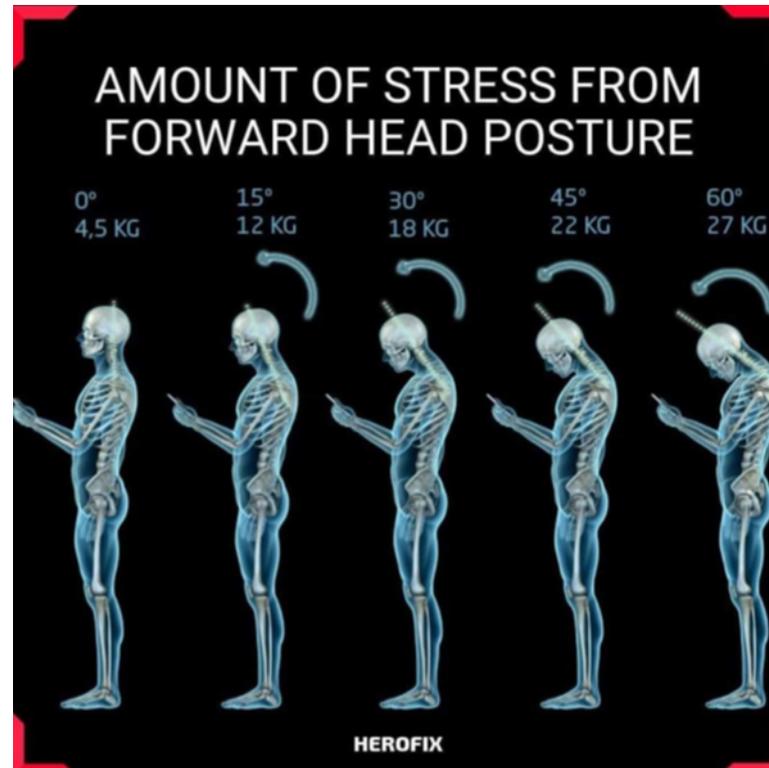
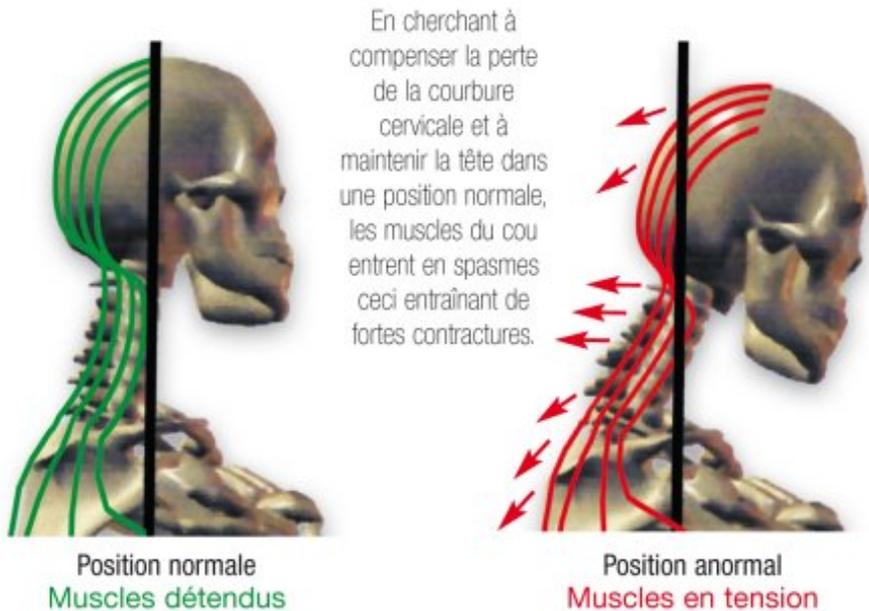
- ▶ *Wet-Cupping Is Effective on Persistent Nonspecific Low Back Pain (PNSLBP): A Randomized Clinical Trial (MOHSEN & al 2018 IRAN)*
- ▶ Résultats : Les résultats fonctionnels de CT humide au 3ème et 6ème mois ont été significativement augmentés par rapport au groupe conventionnel
- ▶ Conclusion : CT humide peut être une méthode appropriée pour diminuer le PNSLBP sans traitement conventionnel. Les effets thérapeutiques des ventouses humides peuvent être plus durables que ceux d'une thérapie conventionnelle

# Douleur chronique et cervicalgie :

- ▶ *The Effects of Cupping Massage in Patients with Chronic Neck Pain - A Randomized Controlled Trial (Saha & al 2017 GERMANY)*
- ▶ Méthode : 50 patients ont été réparti en deux groupes (CT vs groupe contrôle). Les patients du groupe CT ont signalé une diminution significative de la douleur au cou après l'intervention.
- ▶ Intervention : 2 fois par semaine durant 3 semaines
- ▶ Conclusions: CT semble être efficace pour réduire la douleur et augmenter la fonction et la qualité de vie des patients souffrant de cervicalgie chronique non spécifique.

# Cervicalgie :

- ▶ *Is cupping therapy effective in patients with neck pain? A systematic review and meta-analysis (KIM & al. 2018 KOREA)*
- ▶ Conclusion: CT a permis de réduire la douleur (cervicalgie) chez les patients par rapport à : l'absence de groupe d'intervention ou du groupe contrôle ou à un traitement d'appoint. CT a également été associée à une amélioration significative de la fonction et de la qualité de vie.

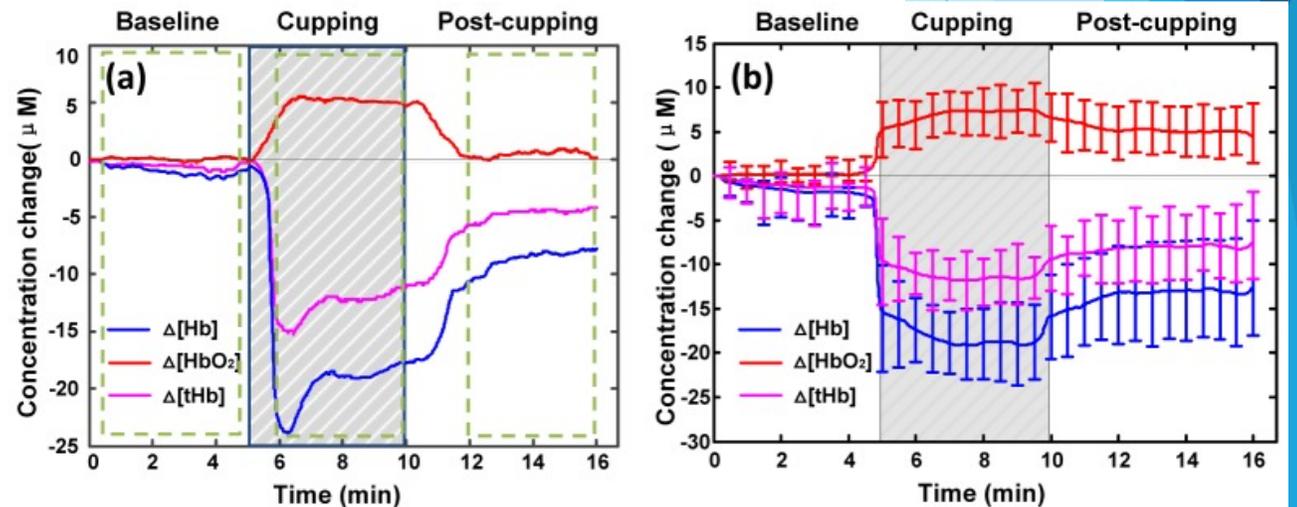


# Syndrome du canal carpien:

- ▶ *The effects of cupping therapy as a new approach in the physiotherapeutic management of carpal tunnel syndrome (MOHAMMADI & al. 2019 IRAN)*
- ▶ Méthode : N = 56, EMG et questionnaire de Boston
- ▶ Conclusions: Les résultats ont montré que la présence du CT dans un programme de kinésithérapie peut réduire la gravité des symptômes et améliorer la perturbation sensorielle distale du nerf médian.

# Oxygenation sanguine :

- ▶ Significant and sustaining elevation of blood oxygen induced by Chinese cupping therapy as assessed by near-infrared spectroscopy (TING & al. 2017 CHINA)
- ▶ Alternations of hemodynamic parameters during Chinese cupping therapy assessed by an embedded near-infrared spectroscopy monitor (GAO & al. 2019 CHINA)
- ▶ Conclusions :Les résultats ont montré que la thérapie par CT peut aider à réduire la désoxyhémoglobine et à obtenir plus d'oxyhémoglobine, ce qui augmente l'absorption locale d'oxygène et favorise la microcirculation sanguine et l'activité hémodynamique. Le traitement a induit une élévation de l'oxygène dans le tissu local afin d'accélérer la réparation ou la fonction éventuelle du tissu local.



# Etudes scientifiques démontrant les bénéfices du Cupping Therapy par rapport à d'autres symptômes :

- ▶ Étude égyptienne en 2011 sur l'asthme
- ▶ Etude iranienne en 2012-2013 et saoudienne en 2010 sur H.T.A.
- ▶ Etude turque en 2013 sur le stress oxydatif
- ▶ Etude pakistanaise en 2013 sur l'oxygénation tissulaire
- ▶ Etude indienne en 2010 sur la dysménorrhée
- ▶ Etude australienne en 2010 sur O.P.K.
- ▶ Etude iranienne en 2002 sur le cholestérol

# Mes protocoles:

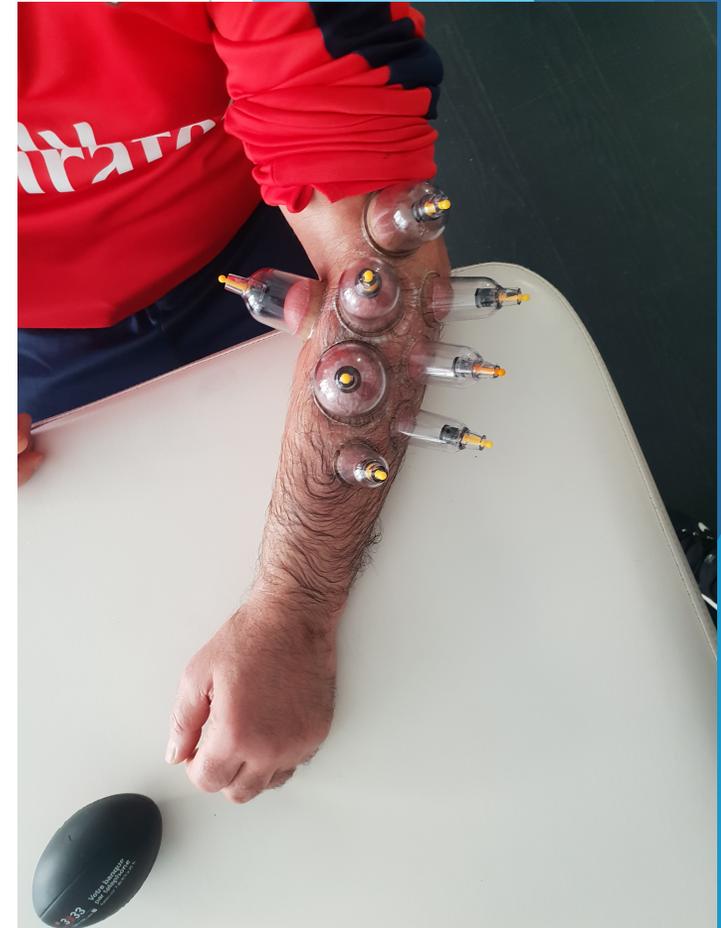
Douleur cervicale chronique



# Douleurs lombaires :



# Coude : 3 pathologies différentes



# Poignet :



Post-fracture - infirmière

# Douleur Patte d'oie et Hanche :



# Traitement du TFL :



# Mobile cupping : TFL + Renforcement



# Décompression patellaire :



# Pubalgie :



# Take home message :

- ▶ Résultats sans efforts
- ▶ Méthode efficace et prouvée
- ▶ Economie de temps
- ▶ Technique peu coûteuse et sécurisée
- ▶ D'avantage d'études plus homogènes seraient nécessaires



Plus de photos sur  
AMIRCUPPING92

