



**« Traitement instrumental des tissus conjonctifs chez le golfeur »**

- **Samedi 11 mai**

**13h30 : Accueil des participants  
Mot du président**

**14h00- 17h00 : Techniques de Crochetage adapté au golfeur**

**17h00 : Rencontre avec les partenaires**

**20h30 : Diner au Novotel du Golf National**

- **Dimanche 12 mai**

**8h30 : Accueil des participants**

**9h00-12h00 : Abrasion Scrapping des fascias ; technique Winback**

**12h15 : Déjeuner au Novotel du Golf National**

**13h30 -15h30 : Intérêt du cupping dans la prise en charge du sportif**

**Pause**

**15h30-17h30 : Travail des fascias avec un foarmroller ; Blackroll**

**20h30 : Diner au Novotel du Golf National**

- **Lundi 13 mai**

**8h30 : Rendez-vous au golf national**

**9h00 : Compétition en scramble à 3 ou 4 sur le parcours 18 trous Albatros du Golf National**

Nos partenaires :

