



FORUM RYDER CUP ET SANTÉ

Le vendredi 21 septembre 2018

A quelques jours de l'ouverture de la Ryder Cup France 2018, nous avons le plaisir de vous accueillir dans l'auditorium de la Fondation Louis Vuitton pour le Forum Ryder Cup Golf et Santé.

Cette journée nous permettra de mettre plus particulièrement le golf au cœur de la réflexion liant sport et santé. Cette conférence sera organisée à destination des médias et du monde médical. L'objectif est de valoriser les bienfaits du golf sur la santé (physique et psychologique) et de sensibiliser largement les français.

Le programme, ci-dessous, vous permettra de prendre plus ample connaissance du déroulement de la journée.
Trois grands thèmes qui seront abordés :

La pratique du golf est bénéfique pour la santé physique pour tous

La pratique du golf est bénéfique pour la santé mentale et le lien social

Le golf permet aux personnes souffrant de vivre mieux

PROGRAMME

LA PRATIQUE DU GOLF EST BÉNÉFIQUE POUR LA SANTÉ PHYSIQUE DE TOUS

Le sport aide à rester en bonne santé et l'activité physique est de plus en plus intégrée aux traitements des affections de longue durée. La pratique du golf, en particulier, présente un grand nombre d'avantages pour la santé de tous.

9h00 – 9h30

Introduction par Madame Laura Flessel, Ministre des sports

9h45 – 10h15

Les travaux publiés montrant l'impact positif du golf sur la santé

.....
Dr Roger Hawkes et Dr Omar Malik, European Tour
Tour d'horizon des travaux publiés montrant l'impact positif du golf sur la santé

10h15 – 11h00

Golf, facteur de bonne santé

.....
Pr Olivier Dubourg, Chef du service de cardiologie de l'hôpital Ambroise Paré AP-HP
Le golf sur ordonnance : un parcours sport santé dans le 92

Pr Jean-François Toussaint, Directeur de l'IRMES et Professeur
à l'Université Paris Descartes AP-HP
Impact du golf sur la santé cardio-vasculaire

Pr Gérard Saillant, Président de l'Institut du cerveau et de la Moelle épinière, pour conclure
cette matinée
Une activité physique adaptée : le golf, prévention et soin

LA PRATIQUE DU GOLF EST BÉNÉFIQUE POUR LA SANTÉ MENTALE ET LE LIEN SOCIAL

Activité de plein air par excellence, le golf est le sport idéal pour rompre avec l'environnement quotidien et la frénésie de notre vie urbaine. Les bienfaits pour notre santé mentale et notre équilibre peuvent être remarquables.

11h – 12h30

.....**Golf et santé mentale**.....

Pr Raphaël Gaillard, Professeur de psychiatrie à l'Université Paris Descartes
Que nous disent les neurosciences du golf ?

Fabien Vinckier, Psychiatre, médecin chercheur à l'Université Paris Descartes, post-doctorant,
Institut du Cerveau et de la Moelle épinière (ICM)
Etude de cas avec un golfeur professionnel

Monsieur Erik Orsenna de l'Académie Française
Les leçons d'un parcours

COCKTAIL DÉJEUNATOIRE

Les interventions de l'après-midi traiteront de thèmes plus spécifiques et sont destinées aux professionnels de santé.

LE GOLF PERMET AUX PERSONNES SOUFFRANT DE VIVRE MIEUX

Activité physique d'intensité limitée et de durée modulable, le golf permet de reprendre ou de conserver une activité physique quel que soit l'affection dont souffre le patient. Il est également un facteur décisif dans la prévention des rechutes.

13h30 - 17h00

Golf et appareil ostéo-articulaire

Dr Olivier Rouillon : service de chirurgie orthopédique à l'Hôpital Lariboisière AP-HP, médecin fédéral national Fédération française de golf

Le golf, un élément de prévention et de traitement des lombalgies après 50 ans

Pr Didier Hannouche, Chef du service d'orthopédie des hôpitaux universitaires de Genève

La pratique du golf avec une prothèse totale de hanche

Dr Jonathan Bellity, service de chirurgie orthopédique à l'hôpital Lariboisière AP-HP,

La pratique du golf après la pose d'une prothèse totale du genou

Etude réalisée chez les golfeurs porteurs de prothèse de genou : pratique avant et après intervention chirurgicale

Dr Gregory Perrard, cardiologue, membre de la commission médicale de la Fédération française de golf

Optimiser la prévention cardio-vasculaire chez le golfeur : le partenariat entre la Fédération française de cardiologie et la ffgolf, Optimiser la prévention cardio-vasculaire chez les golfeurs

Former les golfeurs aux "gestes qui sauvent"

Dr Dany Marcadet, cardiologue, membre de la commission médicale de la Fédération française de golf

Pratique du Golf avec un Pace Maker

*Précautions à prendre avant et après l'intervention chirurgicale
Reprendre une pratique normale ou presque avec un stimulateur cardiaque*

Pour toute information, merci de contacter :

Eleanor Woodall , eleanorwoodall@ffgolf.org / +33 1 41 49 77 36