

Mise en place d'un suivi ostéopathique sur le Tour Européen



Julien Pargade

Ostéopathe D.O M.R.O.F

Maidstone U.K

Route de Monein

64230 Artiguelouve

06 31 08 00 86

jujupargade@hotmail.com

2004 Intégration de l'équipe de la Physio Unit du Tour Européen

- Unité mobile médicale présente sur 30 tournois par an.
- 1 médecin en charge de 2 équipes de 3 praticiens : ostéopathe, kiné et masseur.
- Présent du mardi au dimanche, sachant que le tournoi débute le jeudi.
- Quick fix : soins à court terme pour permettre au joueur de jouer le tournoi dans les meilleures conditions.
- Pas de suivi à long terme.
- 12 années au service du Tour Européen dont 2 Ryder Cup.







Team Ostéo 2016

- Fin 2015 : **Gregory Havret, Edouard Espana** et **Julien Quesne** me demandent de m'occuper exclusivement d'eux.
- **Mike Lorenzo-Vera** et **Benjamin Hebert** alors intéressés demandent la même chose à Sebastien Vivé alors sur le Challenge Tour.
- Afin de diminuer les frais et de couvrir un maximum de tournois nous décidons de tout fusionner.
- **Team Ostéo 2016** : 2 Ostéopathes, 5 joueurs, 18 Tournois couverts + les final series.

Team Ostéo 2016



Nature des interventions

- Suivi Ostéopathique tout au long de l'année (suivi longitudinal).
- Présent du lundi au dimanche sur 18 tournois, plus les final series suivant le classement.
- Les traitements s'effectuent soit à l'hôtel (préférable) soit au golf ; les soirs (préférable) et/ou les matins.
- Lundi, mardi, mercredi : purement ostéopathique (rééquilibrage des tensions liées à la fin du tournoi précédent et/ou du voyage).
- Jeudi, vendredi et samedi : massage, récupération et ostéopathie crânienne et viscérale.
- L'ostéopathe présent tous les matins afin d'aider à l'échauffement mis en place en collaboration avec le préparateur physique.
- L'ostéopathe est présent sur site tous les jours afin de palier les urgences.
- Lien privilégié entre le joueur et l'unité médicale du Tour Européen si nécessaire.

Points positifs

- **Disparitions des lombalgies chroniques** (3 cas).
- **1 année « sans blessure »** exceptée une liée à un facteur externe.
- Prise de conscience que l'ostéopathie et les soins font partie de la performance (plus alerte de leur corps).
- Collaboration avec les préparateurs physiques afin d'établir un programme précis et individuel pour chaque joueur.
- Prise de conscience de l'importance de tous les facteurs liés à la performance : préparation physique, préparation mentale, diététique, sommeil, récupération etc.
- Détente des fins de journées devenue très importantes (ostéopathie crânienne).
- Impact psychologique : les joueurs sortent du stress et obligations habituels du tournoi et/ou de la famille que ce soit pendant les échauffements, les soins ou grâce à l'accompagnement tout au long de la journée.
- Aide d'urgences aux autres joueurs français.

Axes d'amélioration

- Aller encore plus loin. Prise de conscience plus importante de l'ostéopathie dans la performance.
- Collaboration avec la team complète (ex coach technique et coach mental).
- Logistique autour des joueurs : ostéopathe et joueurs au même hôtel de façon à faciliter les rdv.
- Traitement préférable à l'hôtel plutôt qu'au golf pour le calme, la récupération et la concentration du praticien.
- Choix des tournois (longs courriers, gros tournois etc.).
- Organisation : Préparateurs physiques et ostéopathes présents sur les mêmes tournois et sans les familles.

Limites

- Le nombre de joueurs : maximum 5 mais 4 préférable.
- La collaboration avec la team (Technique et mental).
- La logistique (ex 5 hôtels différents ou famille sur le tournoi).
- L'ostéopathe ne peut pas partir deux semaines d'affilée du fait de son cabinet.
- Les mentalités : les soins passent « encore » mais de « moins en moins » après tout le reste.

Merci pour
votre attention

