

Rôle du kiné dans les pôles

Philippe VIGNON



Pensionnaires

Intégration après tests

Aménagement des programmes journaliers entre le scolaire et le golf (entraînement,prépa physique, prép. mentale et kiné)

Pôle espoir, de 13 à 16 ans

Pôle France de 15 à 18 ans



Début de saison

Bilan dépistage ++++
kiné, podologue et médecin



Morphologie, posture

Articulaire, amplitudes, restrictions, tensions , raideurs,
douleurs

Musculaire, tonicité, force

Proprioception, équilibre



Pendant l'année

Soins, suivi régulier, prévention, optimisation, conseils
Suivi, relation avec le reste du staff +++ (prép. physique,
l'avant et l'après- correspondance avec coach technique)
relation avec les familles, la Ffgolf.

