



# Traumatologie du jeune golfeur

Dr Eric CARRIE  
médecin du sport - clinique Pasteur - Toulouse  
AFKG - 23 Mai 2015



# Merit

- Delphine CHOTIN - ligue Aquitaine
- Céline DEL BOURGO - Metz
- Maud THEVENON - ligue PACA
- Philippe VIGNON - ligue Ile de France
- Mathias WILLAME - ligue Languedoc Roussillon



# MERIT 2013

- 253 Jeunes golfeurs
- 130 garçons / 123 filles ,
- Age : 11 à 16 ans
- Index : - 2 à 28



# Blessures

- Blessure avant compétition : 23 %
- Échauffement : 15,8 %
- Parcours : 48,7 %,
- Limitation fonctionnelle : 12,2 %
- Traitement durant le Merit : 7,33 %



# Typologie des blessures

- Lominaire : 22,9 %
- Genou : 18,9 %

# Blessures

- Épaule ; 7,9 %
- Cheville : 6,7 %
- Coude : 5,6 %
- Poignet : 4,3 %
- Main : 3,7 %
- Pied : 1,8 %
- Hanche : 0,7 %



# Conclusions

- Blessures avant compétition,
- Traitement en compétition,
- blessures à l'échauffement



# Conclusions

- Prévention des lombalgies
- récupération



# Traumatologie saison 2012 - 2013

- 260 Jeunes golfeurs
- 130 Filles / 130 garçons
- Age : 11 à 16 ans
- Index : -2 à 28



# Blessures saison 2012 - 2013

- Douleurs musculaires : 52,6 %
- Lombalgies : 29,6 %
- Gonalgies : 27,69 %
- Tendinopathie : 15,5%



# Blessures saison 2012 -2013

- Coude : 5,7 %
- Poignet : 1,9 %



# lombalgies

- 42 Garçons / 35 filles
- Index : prédominance des index de 0 à 4.5
- Age : prédominance au pic de puberté chez le garçon



# Gonalgies

- 38 Garçons / 50 filles
- Index : prédominance des index inférieurs à 10
- Âge : aucune corrélation aux pics de croissance



# Récupération

- Hydratation : 91,8%
- Étirements passifs : 32,2 %



# Conclusions

- Prévention des lombalgies chez le jeune golfeur,
- Gonalgies,
- étirements passifs
- Intérêt de la récupération