



pluridisciplinaire « golf santé » afin d'évoluer avec vous autour de problématiques axes sur :

## Optimisation des performances des jeunes golfeurs

### Avec la présence exceptionnelle de Valentine Derrey, nouvelle marraine de l'AFKG !

L'hôtel golf Resort Pian Medoc nous accueille pour 3 jours d'échanges pluridisciplinaires.

Nous souhaitons mettre à l'honneur, sur trois jours riches en pratique et thèmes traités, les soins médicaux, paramédicaux, technique et santé des jeunes golfeurs de moins de 18 ans. Pour une application concrète, vous vivrez ces bilans, exercices ou autres récupérations, comme golfeur.

Les Ateliers de L'AFKG consisteront à vous présenter de nombreux thèmes essentiels pour appréhender cette population, traiter et prévenir leurs blessures, afin d'améliorer leur performance.

Convivialité et Professionnalisme seront les « maîtres mots » de cet évènement, pour proposer à chacun des participants de repartir avec du contenu, des rencontres passionnantes et des souvenirs golfliques et gastronomiques.

**Nous vous remercions de votre présence et espérons vous voir nombreux.**

## **PROGRAMME : samedi 23 mai**

**LIEU: HOTEL GOLF RESORT PIAN MEDOC (33)**

***A prévoir : Equipement de golf, tenue de sport et maillot de bain pour les ateliers pratiques et récupération...ET pour le spa après la conférence !***



Le Golf du Pian Médoc-parcours des Châteaux, élu 1<sup>er</sup> GOLF PUBLIC, et qui accueille de nombreuses grandes compétitions comme le **SCHWEPPE** :

**BEST GOLFS 2014**

**1<sup>er</sup> GOLF PRIVÉ - FONTAINEBLEAU**

Les années passent et Fontainebleau est toujours au sommet. Preuve qu'il est bien difficile de déloger un monument qui, à l'instar de ses célèbres rochers, est profondément ancré à ce statut de référence dans l'Hexagone. Le parcours parvient est depuis sa création voilà maintenant plus d'un siècle (1909), érigé au rang de « muet » qui fait figure de plaisir ultime pour le passionné. Une juste récompense pour ce club qui sert si bien les valeurs de tradition, d'authenticité et maîtrise tout de simplicité. Fontainebleau est un club historique qui cultive son « RN », celui d'un merveilleux terrain de jeu apte à procurer tous les plaisirs liés à la discipline. C'est en s'inspirant de sa profonde passion pour l'art que son architecte Tom Simpson imagina le dessin de ses parcours. Le Britannique chuchota : « Le jeu de golf devrait être une vraie ouverture et non une simple accumulation de coups. Il devrait y avoir une belle alliance entre le physique et la réflexion des échecs ». En créant le parcours qui



## **LE CLASSEMENT GÉNÉRAL**

1	Fontainebleau (Tom Simpson - 1909)	16	Moliets (Robert Trent Jones - 1989)
2	Chantilly - Vineuil (Tom Simpson - 1909)	17	Toulane (Gary Player - 1992)
3	Morfontaine (Tom Simpson - 1913)	18	Courson - Vert & Noir (Robert Von Hagge - 1991)
4	Les Bordes (Robert Von Hagge - 1987)	19	Belle Dune (Jean Manuel Rossi - 1993)

**1<sup>er</sup> GOLF PUBLIC MÉDOC - Les Châteaux**

Véritable référence de la région Médoc et, au-delà de l'Hexagone, le golf du même nom maintient sans faiblir un niveau de qualité irréprochable. Le domaine dans son ensemble possède bien tous les atouts pour accueillir avec perfection le golfeur en quête d'un lieu où vivre sa passion sans limites. Le golf du Médoc est bien plus qu'un site modèle pour pratiquer la discipline, il est aussi un petit coin de paradis pour résider au cœur de son unité Hôtel & Spa, havre de paix moderne et confortable qui offre une vue imprenable sur ses parcours. Un hébergement d'exception au cœur de cette région mythique parcourue par la route des grands crus et porte d'entrée du sud ouest où l'art de vivre est un sacerdoce. Pour toutes ces qualités, il s'inscrit comme une évidence au cœur de nos valeurs au moment de désigner chaque année les primés de notre palmarès. Prêtant toujours avec les sommets, le Médoc se classe cette fois. Se au général de ce 16<sup>ème</sup> 2014, mais surtout premier parcours public de France, preuve que la qualité ultime n'est pas uniquement réservée aux plus fortunés. Hôte du Grand Prix PSA France Schweppe chaque année depuis 2009, le parcours des Châteaux fut partie

porte le nom de la célèbre forêt domaniale, il a su associer ses mordaces ambitions, il en découle un tracé marquant habilement la puissance comme sur les trous n°3 ou 8 exigeant un drive autoritaire et la détermination pour s'élever entre les arbres et les rochers sur les quelques pas de plus court comme le n°1, le 5 ou le 17. Et que dire de la beauté de ses fairways qui peignent la magnifique forêt tapissée de ses bruyères, de son entretien toujours impeccable même durant l'hiver grâce à son terrain sablonneux et de son club house aussi charmant qu'accueillant. Et si tous les golfeurs tricolores n'ont pas eu la chance autant que l'honneur de jouer ce parcours, il est un grand qui l'aurait affronté un jour. Fontainebleau est une légende et le resto, malgré les années qui passent mais ne semblent avoir aucune emprise sur son pouvoir d'attraction. Il paraît de toute façon que les légendes sont éternelles...

5	Médoc (Bill Coore - 1989)
6	Les Aisnes (Clivier Brizon - 1992)
7	Sperone (Robert Trent Jones - 1990)
8	Saint-Germain (Harry S. Colt - 1922)
9	Terre Blanche - Le Châteaue (Dave Thomas - 2001)
10	Golf National - Albatros (Hubert Chasseau/Robert Von Hagge - 1990)
11	Golf Parc Robert Hersant (Robert Hersant/Ronald Fream - 1998)
12	Chiberta (Tom Simpson - 1927)
13	Gravelle (Colt & Allison - 1912)
14	Dinard (Tom Dunn - 1890)
15	Seignosse (Robert Von Hagge - 1989)

20	Saint-Nom-la-Bretèche (Fred Hawtree - 1959)
21	PIGC (Jack Nicklaus - 1990)
22	Hossegor (John Morrison - 1930)
23	Royal Mougins (Robert Von Hagge - 1993)
24	Le Touquet - Mer (Harry S. Colt - 1920)
25	Biarritz - Le Phare (Harry S. Colt - 1920)
26	Joyenval - Marly (Robert Trent Jones - 1992)
27	Kempferhof (Robert Von Hagge - 1990)
28	Hardélot - Les Pins (Tom Simpson - 1931)
29	En etat (Jules Champeix - 1908)
30	Pléneuf-Val-André (Alain Prat - 1992)

de ces trous qui croquent autant les professionnels que les amateurs. Il doit justement ce succès à un dessin très intéressant et varié fait de longs trous, dont quelques doglegs aux bunkers savamment placés, qui séparent entre la bryère et les pins parcsols, jalonnés d'immenses pièges de sable et de plans d'eau, ils requièrent un sens tactique assuré pour les « scorer » et constituent à ce titre un tracé complet dans son approche technico-tactique et d'une grande pertinence pour tous les niveaux de jeu. Aussi, nombreux sont les joueurs professionnels français qui ont fait leur terrain d'entraînement privilégié tant une telle qualité d'infrastructures est une dernière rare dans nos contrées. Le golf du Médoc possède en outre un record terrain de jeu moins irréfutable que son camarade, les Vignes, ainsi que des outils de haut niveau notamment le très réputé Bernard Rosaccio Training Center dirigé par l'ancien champion français. Définitivement un grand jeu !

**13h : Parcours 18 trous sur les Châteaux en shot gun scramble à 4**  
Panier golf compris pour le déjeuner (sandwich, boisson et friandise)  
**18H : Atelier RECUPERATION** sur place à l'hôtel Spa Golf Resort:  
« Espace récup » des ateliers de golf !

**Benjamin Anorga**

Quelques outils de récupération seront proposés et testés sur vous après votre parcours : veinoplus et étirements spécifiques.

**20h30 : Dîner sur place à l'hôtel.**

## Programme : dimanche 24 mai

**LIEU : salle séminaire**



**8H30 : Accueil des participants, cadeau de bienvenue**

*Vous pourrez découvrir les stands de nos partenaires au moment des pauses et collations*

**8H45 : Préambule de Philippe Vignon, président AFKG**

**9H : Présentations théoriques (30min+questions ouvertes, chacune)**

*Attention : quelques modifications pourront être apportées et vous seront communiquées si c'est le cas !*

### 1- Médical:

**Dr E. Carrie** (médecin du sport Clinique Pasteur à Toulouse et médecin référent FFGolf),  
épidémiologie pathologies des jeunes golfeurs

**Dr Jean-Marc Valette** (médecin généraliste de G.Bourdy et de nombreux joueurs pro, Médecin des Girondins de Bordeaux)

« vision du doc » sur rachis, scoliose et golf

### 2- Technique:

**L. Pargade** (enseignant traîner center médoc), évolution du swing chez le jeune et les contraintes physiques du geste

**B. Meaume** (représentant golf plus), intérêts et limites du fitting matériel chez les plus jeunes en croissance

**12H30 : Repas buffet froid sur place**

**14H : Parole aux partenaires AFKG**

**14h30 : Reprise des présentations**

### 3- Paramédical:

**F.Teissedre-Dalou** (Ostéopathe de G.Bourdy, R.Wattel, Raphael Jacquelin,...)

**L.Tiffounet** (MK ostéo Equipe de France Dames championne d'Europe 2014, Ostéopathe et Préparateur Mental de Valentine Derrey)

Intérêt de la prise en charge ostéonathique. mesures de Prévention

Intérêt de la prise en charge ostéopathe, mesures de prévention

**P. Pin** (podologue Référent FFGolf, Podologue du Stade Toulousain Rugby)  
Intérêt et limite de port de semelles en pratique golf chez le jeune, les orientations

**P. Vignon** (kinésithérapeute ligue Paris et l'Equipe de France Girls)  
Fiche dépistage bilan flash

#### 4- physique et santé:

**B. Anorga** (préparateur physique Bordeaux, Préparateur Physique de Valentine Derrey et suivi de nombreux joueurs pro)  
La préparation physique chez le jeune golfeur

**Sport pro santé, Benoit Hennart,**  
Massages Myofasciaux Autogènes: de la théorie à la pratique !

**18H : Fin de la journée**

**20h00 : Diner restaurant de l'hôtel**



### **Programme : lundi 25 mai**

#### **9h : Ateliers pratiques tournants en petit groupe (45min/atelier)**

- 1- M. Willame, kiné, dépistage bilan flash chez nos jeunes golfeurs, « l'œil de lynx »
- 2- MA. Garrigou, kiné, swiss ball, équilibre et stabilité, applications directs au cabinet
- 3- B. Anorga, prépa physique, échauffement type « espace récup » vers une routine de 10min au practice





**12H : Repas buffet froid sur place**

**13H-16H : A la découverte du patrimoine viticole du Medoc**

*Visite et dégustation commentée dans un Château Grand Cru classé du Médoc*



## Inscription (avant 20 mars 2015)

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

Email .....

Profession  
.....  
.....

➤ **Formule all inclusive ADHERENT: 590€**

**Sont compris :** le séminaire, les repas du midi (dimanche et lundi) et du soir (samedi et dimanche, vin compris), les 2 nuits d'Hôtel Golf Resort et l'accès au Spa-Hammam, la visite dégustation Château du médoc.

Nous vous remercions de bien vouloir nous préciser :

Chambre double ou simple ?.....

**Green fee samedi 65€** pack golf le samedi buffet:....**Non**

**Oui Hcp :**

**Chariot/voiturette/autres**

**Le prix indiqué ne comprend pas :** les boissons, et le transport.

➤ **Formule all inclusive NON-ADHERENT: 650€**

Chambre double ou simple ?.....

**Green fee samedi 65€** pack golf le samedi buffet:... **Non**

**Oui Hcp :**

**Chariot/voiturette/autres**

**Le prix indiqué ne comprend pas :** les boissons, et le transport.

➤ **Formule conjoint (même chambre): 250€**

**Sont compris :** les repas du midi (buffet dimanche et lundi) et du soir (samedi et dimanche, vin compris), les 2 nuits d'Hôtel Golf Resort et l'accès au Spa-Hammam, la visite dégustation Château du medoc.

Nous vous remercions de bien vouloir nous préciser :

Chambre double ou simple ?.....

o **Green fee samedi 65€** : ..... **Non**

**Oui Hcp :**

**Chariot/voiturette/autres**

o **Le prix indiqué ne comprend pas** : déjeuner samedi midi, les boissons, et le transport.

➤ **Formule simple formation : 190€**

**Sont compris** : le séminaire dimanche et ateliers pratiques lundi matin, les repas du midi (dimanche et lundi).

➤ **Adhésion cotisation AFKG 2015 : 40€**

➤ **Possibilité d'une nuit supplémentaire au prix négocié pour le séminaire et/ou green-fee** : Réservation directement auprès de l'accueil de l'hôtel :

**Hotel Golf Resort LE PIAN MEDOC**

**Tél : +33 (0)5 56 70 31 31**

**Fax : +33 (0)5 56 70 78 78**

**[www.golfdumedocresort.com](http://www.golfdumedocresort.com)**

Règlement par chèque bancaire à l'ordre de l'AFKG

Adresse : AFKG, 6 place Anatole France, 42000 Saint Etienne

Une facture vous sera remise le jour même, ainsi que les attestations d'adhésion pour les membres.



STORZ MEDICAL

