



ffgolf®



KINÉSITHÉRAPIE DU GOLF

6 sessions de 2 journées :

7 et 8 octobre 2016 au Golf National (78)

18 et 19 novembre 2016 à Paris

9 et 10 décembre 2016 à Paris

20 et 21 janvier 2017 à Paris

10 et 11 mars 2017 à Paris

24 et 25 mars 2017 à Paris

Formateurs : O. Rouillon, G. Biaugeaud, B. Pineau, P. Vignon, ...

Objectifs :

- mise en place d'une formation professionnelle spécifique de kinésithérapie dans le domaine du golf, formation labellisée INK en collaboration avec la Fédération Française de Golf et l'AFKG ;
- enrichir un réseau de kinésithérapeutes formés à la prise en charge préventive et curative des pathologies et problématiques spécifiques du golf. Ceci doit aboutir à un maillage territorial plus fin de professionnels compétents pour l'ensemble des pratiquants du golf ;
- puiser dans ce vivier de nouveaux kinésithérapeutes pour l'encadrement des équipes de France, des Mérites inter-régionaux, des Mérites de ligue, ceci en synergie avec l'Association Française des Kinésithérapeutes/Ostéopates du Golf (AFKG).



Prix : 2 280 €

Possibilité
de prise en charge FIF-PL



Programme :

• Séminaire n° 1 :

- ½ journée* - Le swing de golf : aspects techniques
- ½ journée* - L'échauffement du golfeur
- 1 journée* - Les outils d'analyse actuels et d'évaluation du swing de golf : les systèmes d'analyse du mouvement - Les nappes de pressions et les plaques de force - Le trackman - Les systèmes intégrés

• Séminaire n° 2 :

- 1 journée* - Protocole de modélisation du swing de golf : outils de laboratoire de biomécanique (Vicon, plaques de force, EOS) - Aspects mécaniques et biomécaniques du matériel de golf : le vol de la balle, les manches des clubs, les têtes de driver
- 1 journée* - Pathologie spécifique du golfeur : le rachis - Diagnostic, traitement et protocoles de rééducation

• Séminaire n° 3 :

- 1 journée* - Pathologie spécifique du golfeur : le membre supérieur et le membre inférieur - Diagnostic, traitement et protocoles de rééducation
- 1 journée* - Place de l'imagerie dans le diagnostic des pathologies spécifiques du golfeur : radiographie, EOS, échographie, scanner et arthro scanner, IRM

• Séminaire n° 4 :

- ½ journée* - Le dépistage biomécanique : pour une préparation physique adaptée au service de la prévention des blessures du golfeur
- 1 journée et ½* - La préparation physique du golfeur

• Séminaire n° 5 :

- Les 2 journées seront consacrées aux techniques de rééducation fonctionnelle, de thérapie manuelle et techniques ostéopathiques et de podologie les plus utiles dans la prise en charge des golfeurs.
- ½ journée* - Les techniques de strapping et taping chez le golfeur : cheville et poignet
- ½ journée* - Orthèses plantaires et chaussures de golf
- ½ journée* - Apport de la thérapie manuelle et des techniques ostéopathiques dans la prise en charge des golfeurs
- ½ journée* - Le travail proprioceptif chez le golfeur : prévention des blessures et optimisation de la performance

• Séminaire n° 6 :

- 1 journée* - Golf et santé : impact positif du golf sur la santé - Le golf sur ordonnance - Golf après chirurgie prothétique - Golf et dopage (mythe ou réalité)
- ½ journée* - La récupération chez le golfeur : aspects nutritionnels, techniques de kinésithérapie
- 1 journée* - Rôle du kinésithérapeute auprès des golfeurs de haut niveau

Inscription sur www.ink-formation.com ou 01 44 83 46 71