



## **Mérites Interrégionaux Paris-Ile de France**

### **QUALIFICATION CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES 2015**

**8-9 juillet 2015**

**GOLF DE SAINT CLOUD**

Durant ces deux jours, 140 jeunes étaient inscrits, soit 140 jeunes le mercredi et 138 jeunes le jeudi, répartis selon les catégories suivantes :

Minimes Garçons : 28 / 27

Minimes Filles : 21 / 20

Benjamins Garçons : 35 / 35

Benjamins Filles : 18/18

U12 Garçons : 19 / 19

U12 Filles : 19 / 19

Deux espaces ont été mis en place ; un d'échauffement musculaire (avant les départs) et un de récupération (au retour du parcours).

Voici les chiffres de la fréquentation de ces espaces.

## Espace Récupération.

- Fréquentation de l'espace par jour :

Principalement l'utilisation du Veinoplus et étirements.

	Jour 1	Jour 2
Minimes G (28/27)	9 (28,57%)	3 (11,11%)
Minimes F (21/20)	7 (33,33%)	8 (40%)
Benjamin G (35)	18 (51,42%)	8 (22,85%)
Benjamins F (18)	13 (72,22%)	13 (72,22%)
U12 G (19)	7 (36,84%)	9 (47,36%)
U12 F (19)	11 (57,89%)	14 (73,68%)
	---	---
	65	55

En ce qui concerne les soins :

Jour 1 : 4 consultations (un IJ, un rachis, 2 achille)

Jour 2 : 11 consultations (3 achille, un pb rotulien, 6 rachis, un IJ)

### Au total :

Jour 1 : 69 interventions

Jour 2 : 66 interventions

- Fréquentation par tranches d'âge sur les 2 jours :

Minimes G (28)	12
Minimes F (21)	15
Benjamin G (35)	26
Benjamins F (18)	12
U12 G (19)	10
U12 F (19)	15
	---
	62

Conclusion :

Très belle fréquentation de l'espace durant ces deux jours malgré une situation peu visible. Notamment un franc succès chez les plus jeunes U12 Garçon et les benjamins Fille et Garçon. A noter, chez les minimes G 30% de passage le premier jour dans une catégorie de joueurs très centrée sur leur routine et peu enclin à déroger à celle-ci et à s'ouvrir à la nouveauté.

Le message passe, malgré tout, sur la nécessité de la récupération pour performer...!

Le deuxième jour, les filles toutes catégories confondues sont présentes en force. Chez les garçons désaffection chez les benjamins et minimes et augmentation chez les U12.