



2EME QUALIFICATION IDF AU CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES 2015

6 et 7 JUIN 2015

GOLF D'ORMESSON

Durant ces deux jours, 114 jeunes étaient inscrits, répartis selon les catégories suivantes :

Minimes Garçons : 15

Minimes Filles : 9

Benjamins Garçons : 31

Benjamins Filles : 11

U12 Garçons : 29

U12 Filles : 19

Deux espaces ont été mis en place ; un d'échauffement musculaire (avant les départs) et un de récupération (au retour du parcours).

Voici les chiffres de la fréquentation de ces espaces.

Espace Récupération.

- Fréquentation de l'espace par jour :

Principalement l'utilisation du Veinoplus :

	Jour 1	Jour 2
Minimes G (16)	3 (18,75%)	2 (12,5%)
Minimes F (6)	1 (16,66%)	1 (16,66%)
Benjamins G (27)	6 (22,22%)	5 (17,85%)
Benjamins F (12)	7 (58,33%)	6 (50%)
U12 G (24)	11 (45,83%)	14 (58,33%)
U12 F (15)	13 (86,66%)	12 (80%)
	---	---
	41	40

Parents, accompagnateurs : 5

En ce qui concerne les soins :

	J1	J2
consultation, intervention terrain :	4	1

Au total :

Jour 1 : 50 interventions

Jour 2 : 41 interventions

- Fréquentation par tranches d'âge sur les 2 jours :

(entre parenthèses les chiffres de la Q1)

Minimes G (16)	5 (6)
Minimes F (6)	2 (7)
Benjamins G (27)	11 (14)
Benjamins F (12)	13 (12)
U12 G (24)	25 (10)
U12 F (15)	25 (15)

	81

Conclusion :

La fréquentation a été une réussite pour les catégories d'âge suivantes : Benjamins Fille, U12 Fille et Garçon; avec un plébiscite pour les U12 Fille avec 83% de fréquentation de moyenne sur les 2 jours.

Une très bonne chose car ces jeunes découvrent la compétition et profite de ce qui est mis à leur disposition pour mieux jouer. Par ailleurs, de bonnes habitudes seront prises dès les premiers grands championnats de leur jeune carrière sportive.

Les minimes F et G ont leurs routines d'échauffement, de récupération et n'y dérogent pas. Souvent, ils sont équipés de « veinoplus » et font leur récupération chez eux.

Sur les deux tours, je note un net recule de la fréquentation par les minimes Fille et une stabilité chez les Benjamins F et G. Un doublement, par contre, chez les U12G et quasi chez les U12 F.

Les efforts de la Ligue pour mettre en place un tel espace sont récompensés par la reconnaissance des jeunes par leur fréquentation.