



## 2<sup>èmes</sup> RENCONTRES A.F.K.G. / A.K.R.

Les 20 et 21 septembre 2014  
à NIMES

### COMPTE-RENDU

#### Quel superbe W.E. Nîmois !

Malgré la perte du trophée de Golf remis en jeu le samedi matin sur le très beau parcours de NÎMES-CAMPAGNE, le déjeuner au golf, agrémenté d'un petit exposé de 15' de **Patrice AMADIEU** (cadre technique FFGolf) sur l'aide du swing de golf pour le botter du joueur de rugby (en l'occurrence celui de **François TRIN-DHUC**), fut en tous points remarquable....

On comprend mieux les progrès de notre 1/2 d'ouverture et le fait que l'USAP ait fait appel aux services de **Patrice AMADIEU**.

Très beau solo de **M.A. PERERA** l'après-midi dans ce merveilleux cirque ovale des arènes nîmoises avec 5 oreilles à la clé.

L'IMPERATOR, haut lieu des nuits nîmoises accueillait la quarantaine de participants à ce W.E. scientifico-festif le samedi soir pour une belle soirée de gala et le dimanche matin pour démembrer la lombalgie.

Après quelques sympathiques mots d'accueil de **Mathias** dans la salle de conférence du magnifique hôtel IMPERATOR, début des travaux de la matinée.

Le **Dr Eric CARRIE** et **Pierre PIN**, Podologue, ont remis en cause le fameux dogme : inégalité  $\square$  1cm, on ne fait rien ; inégalité  $\square$  1cm, on corrige (ou plutôt on compense) en abordant la question de la douleur lombo-pelvienne en présence d'une inégalité de longueur des membres inférieurs.

Le **Dr William VANBIERVLIET** a démontré qu'en améliorant la stabilisation lombo-pelvienne on pouvait prévenir des lésions articulaires et musculo-tendineuses périphériques. Surtout chez les jeunes et les pros et chez la femme principalement pour ce qui est des ruptures du LCAE et des syndromes fémoro patellaires.

Puis c'est au tour du **Pr. A. DUPEYRON** du CHU de Nîmes.

A partir d'un diaporama très riche, il nous explique que le gainage a un intérêt majeur pour la pratique golfique. Au passage il rappelle que le gainage n'est pas exclusivement un problème de force mais aussi de contrôle moteur.

Ensuite, après être revenu sur le concept traditionnel de lombalgie selon lui dépassé, il nous explique que jouer au golf est tout à fait possible si l'on a mal au dos : au pire cela ne changera rien. De même, la pratique golfique n'est pas un vecteur de douleurs lombopelvienne ... ou du moins pas plus que n'importe quelle activité de la vie quotidienne.

S'en suit l'intervention très intéressante, voire originale, du **Dr Olivier ROUSSEAU**, Gynécologue

Il nous rend compte de l'interaction hélas le plus souvent ignorée, entre la statique rachidienne et la force des muscles pelviens. Et dans 30 % des cas, les prolapsus ont pour origine les troubles de la statique pelvienne...

Il nous rassure enfin : si certains sports sont vecteurs d'insuffisance urinaire d'effort, ce n'est pas le cas du golf !

**Mathias WILLAME**, kinésithérapeute et **Lionel AZAIS**, préparateur physique ont conclu la matinée.

Ils nous ont montré, diapos et vidéos à l'appui, comment, avec une prise en charge pluri disciplinaire, reprogrammer et renforcer les bons schémas moteurs pour obtenir un bon équilibre sagittal du rachis.

Dernier repas-tapas excellent dans les jardins de l'IMPERATOR avant dispersion de la joyeuse troupe...

**Rendez-vous pris pour MOLIETS / golf et la Salsa à DAX en septembre 2015**

**L'AFKG a mis la barre haut mais l'AKR relèvera le DÉFI !!!**

*Les Kinés de Garde*

